

Accorderie

S'accorder pour faire autrement

Bugey

Gazette avril 2024

1 avenue Paul Painlevé. 01500 Amberieu en buges

Tél : 09.52.82.65.64 / Portable : 07.82.33.76.13

Mail : buges@accorderie.fr



Accorderie

S'accorder pour faire autrement

Bugey

Vie de votre Accorderie en avril 2024

L'Assemblée Générale du 15 Avril à 18h30

à la salle Cognac

Ancien club de Rugby

C'est quoi une AG ?

Elle permet de rendre compte à tous ses membres et partenaires, des activités réalisées au cours de l'année écoulée, de discuter des projets de l'année suivante, d'élire de nouveaux membres pour notre conseil d'administration.

Elle se terminera autour d'un pot convivial.



Préparation des 10 ans de l'Accorderie

Chacun de nous peut être acteur !

Le groupe de préparation recherche des personnes pour proposer des ateliers. Il recherche aussi :

SABLIER, MONTRES, REVEILS, HORLOGES, PENDULES
BOUTEILLES (vides en plastique rigide)

À déposer au local

Ce bel évènement réservé aux Accordeurs se déroulera le dimanche 16 juin de 10h30 à 18h00

Venez participer à la création de celui-ci, en proposant vos idées d'animations, votre aide à la préparation ou à l'organisation.

**Vous pouvez venir participer à la prochaine réunion le
Mercredi 17 avril entre 17h30 et 19h00**



Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey

Vie de votre Accorderie en avril 2024

Animations des Quartiers d'été

Cette année, l'Accorderie s'associe au projet Quartiers d'été initié par la Mairie.

Elle sera présente au square Franzosini le mercredi 15 mai de 15 à 17h et le vendredi 7 juin de 16 à 20h et au Quartier Girod le mercredi 9 octobre de 15 à 17h et le mercredi 16 octobre de 16 à 20h00.

Si vous souhaitez participer, sur un ou plusieurs de ces temps, en proposant une animation sur le thème d'un de vos talents, vous pouvez vous inscrire auprès de Virginie, notre salariée.

Vous pouvez aussi nous rejoindre
le mardi 30 Avril à 14h00 au local

Sophie Guenin, Responsable du projet à la Mairie, sera présente pour vous donner des informations et répondre à vos questions.

Alors, à très bientôt !

Fête de l'Economie Lagnieu

L'Accorderie sera présente et active à l'espace Mobilité, lors de cet événement
Vendredi 5 Avril à la salle Polyvalente

LA FÊTE DES ÉCONOMIES

PLEIN DE TRUCS ET ASTUCES POUR ÉCONOMISER
STANDS DE JEUX ET ATELIERS DE FABRICATION

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

VENDREDI
5 AVRIL 2024
DE 15H À 19H30
SALLE POLYVALENTE
DE LAGNIEU
ALLÉE GUY DE LA VERPILLIÈRE



LOGEMENT ÉCONOME

- Jeu mes questions d'argent
- Atelier budget
- Atelier fabrique porte monnaie
- Atelier culinaire économe, recettes simples
- Atelier réduction des déchets, anti gaspi



ESPACE ENFANTS

- Fabrication de jeux, jouets avec des matériaux de récupération
- Espace détente avec jeux à disposition
- Parent'aise bleue



CONSUMATION

- Maison économe
- Roue de l'énergie
- Ecogeste en jeu
- Tawashi (éponges)
- Faire soi même une boîte à tiroir en carton
- Jeu Kijoulou



BIEN-ÊTRE

- Atelier cosmétique à faire soi-même
- Automassage
- Liens sociaux avec le Fraternibus



MOBILITÉ

- Toucan
- Covoit'ici
- Support carte, atelier ludique



CONVIVIALITÉ

- Boissons aromatisées, économiques et diététiques à composer soi-même

**ET PLEIN D'AUTRES
SURPRISES !**

Pêle-mêle de Souvenirs

Atelier Cuisine Aïoli

Nous étions nombreux autour de Béatrice, à agiter le fouet ou les fourchettes pour monter notre aïoli et à le déguster avec des légumes de saison dans l'échange et la bonne humeur.



Balade de février

⚠️ Randonnée sans neige pour ce mois de février. Qu'importe, très belle journée sur Hauteville. Une équipe de trois pour arpenter le chemin des crêtes après un passage par la chapelle notre Dame de Mazieres et le belvédère de Cornillon. De belles vues qui récompensent largement les efforts fournis 🏞️ Vivement la prochaine !



Pot départ de nos propriétaires

Nous remercions Nadine et Jean Louis Château pour ces belles années passées à nos côtés et leurs souhaitons de belles aventures dans le Cantal !



Remerciements

Karl et ses parents remercient chaleureusement les Accordeurs pour tous les cadeaux et attentions. Il a été heureux de déjà faire la connaissance de certains d'entre vous et il a hâte de faire connaissance avec encore plus d'Accordeurs prochainement

Au Jardin en mars

C'est le moment de planter les pommes de terre et réaliser des semis en godets de graines nombreuses et variées: tomates, poivrons, tournesols, haricots, fenouils, betteraves, céleris, etc...

Ces semis doivent rester à l'intérieur des maisons ou dans une serre et être protégés du froid.

Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey

A vos agendas!

Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne sur <https://t.ly/KVNUN>



Ça se passe chaque mois

Permanences : **Chaque lundi & jeudi**

Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café ou d'une tisane les lundis de 15h à 17h et jeudis de 17h à 19h.

Ménage et entretien : **Chaque premier mardi du mois**

Avec Marie et Martine au local dans la joie et la bonne humeur à 9h30.

Inscrivez-vous : <https://lite.framacalc.org/4zezuh92gt-9zya>

Atelier d'écriture: **Chaque premier mardi du mois**

Avec Louis au local de 18h à 20h.

Tarot : **Chaque premier jeudi du mois**

A partir de 18h30 débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées, pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

La cabane à livres : **Chaque troisième mardi du mois à 18h30 au local.**

Venez partager vos coups de cœurs de lectures

Apéro Polyglotte : **Chaque dernier mardi du mois**

A partir de 18h00 Venez converser dans votre langue natale ou vous exercer dans d'autres langues. Avec Ines, Alberto et Karl Emmanuel

Ça se passe à Tenay

Atelier étirements-relaxation : **Le vendredi 12 avril de 19h30 à 20h30** à la galerie Ray Lab

Josy vous propose un moment de détente avec un nombre de places limité, inscription obligatoire par mail ou téléphone, auprès de Virginie.



Atelier autour du fil : **Chaque troisième samedi du mois de 15h à 17h** à la galerie Ray Lab.

Vous êtes tricoteuse, crocheteuse, brodeuse ou vous aimez une autre activité « autour du fil » nous vous proposons de nous retrouver pour partager notre passion, avec vos ouvrages, dans un instant convivial. Inscrivez-vous auprès de Claudine 0630950884 ou gaiatenay@orange.fr



Permanence: **Chaque quatrième samedi du mois de 10h00 à 12h00** à la galerie Ray Lab



Les rencontres du mois

Café rencontres « Autour du Fil » Mercredi 10 avril de 14h00 à 16h00 au local

Vous aimez tricoter, coudre, broder, ou toute autre activité autour du fil, ou rechercher des personnes ayant ce savoir faire ? Venez vous rencontrer, échanger sur vos pratiques, montrer vos ouvrages, etc.

Nous pourrons également programmer un atelier régulier pour celles et ceux qui le souhaitent !

Virginie pourra aussi vous conseiller pour vos recherches sur l'espace membres.

Tisane rencontres Bien-être Mercredi 24 avril de 16h00 à 18h00 au local

Vous avez des talents dans le domaine du bien-être, ou recherchez des personnes qui sont prêtes à les partager ? Venez vous rencontrer, échanger et pourquoi pas programmer des ateliers réguliers liés au bien-être sous toutes ces formes !?

Virginie pourra aussi vous conseiller pour vos recherches sur l'espace membres.

Les activités d'avril 2024

Atelier des jardiniers : Chaque samedi à partir de 14h

Les inscriptions sont ouvertes
Contacter Pierre 06 41 98 31 53



Atelier peinture sur tissus et couture: Mercredi 4 avril à partir au local

Venez avec votre machine à coudre, Typhaine et Virginie vous guideront.



Café des nouveaux accordeurs-es : Mercredi 17 avril à partir de 9h00 au local

Nouveaux accordeurs-es venez nombreux, Virginie sera là pour vous accueillir et répondre à vos questions.
Les anciens, vous serez les bienvenus aussi !



Les activités de avril 2024

Nuit de la Géo: Mercredi 3 avril à 18h00 au local

Sylvie vous propose de découvrir la cartographie humanitaire en partenariat avec CartONG et Médecins sans Frontières.

La plupart des endroits où se produisent des catastrophes naturelles (ou non) sont absents des cartes et les premiers secours manquent d'informations pour prendre les bonnes décisions sur le terrain. Vous pouvez participer au projet Missing Maps en cartographiant une zone de Papouasie Nouvelle-Guinée.

Venez avec un ordinateur. Si vous n'en avez pas, nous pourrions travailler en binôme. Ouvert aux débutants - nombre de place limité, pensez à vous inscrire auprès de Virginie.

Stand « Aller-vers l'économie » Jeudi 4 avril de 15h00 à 17h00

Allons à la rencontre des habitants, proposer une boisson chaude, parler des projets de l'Accorderie, en binôme avec Typhaine de la Corde Alliée, Devant le local de La Corde Alliée, 2 Av. du Général Sarraill, 01500 Ambérieu-en-Bugey.

Venez nombreux !

Atelier cuisine Samoussa Jeudi 11 avril à 10h30

Ginette vous propose de réaliser des Samoussas de la farce au pliage, en terminant par un repas partagé. Nombre de place limité, pensez à vous inscrire auprès de Virginie

Venez comme vous êtes et si vous pouvez prévoyez 2 € de participation ! Inscrivez-vous auprès de Virginie !

Atelier relooking et confiance en soi Jeudi 18 avril à 10h00

Diane vous conseillera.

Balade Vendredi 19 avril à parti de 9h45

Partons avec Marie, au-dessus de Cleyzieu et de Mont de l'ange... Nous passerons à proximité du gouffre de Lent et parcourrons les roches de la falconnière....

8-10 kms comme d'hab.

RDV 9h45 devant le local .retour 17-18h.

Prévoir picnic et à boire.

Rejoignez-nous !

Accordiale

le jeudi 4 avril à 17h30 au Bureau 21 de la Maison des Sociétés

Groupe de préparation des 10ans

le mercredi 17 avril à 17h0 au local



Bienvenue aux nouveaux accordeurs

Je m'appelle	Je propose...
Yacine	Du Bricolage, de la cuisine Algérienne
Magali	Aide au devoir
Mireille	Visite aux personnes et accompagnement

→ Retrouvez toutes leurs offres sur votre espace membre.

Espace membres

Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte, etc. → accédez à votre espace membre.

Sur → <https://espacemembres.Accorderie.fr>

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Virginie par mail, téléphone ou pendant une permanence !

Ils se sont accordés ces dernières semaines

- Josiane a aidé Nadine pour son déménagement
- Nathanaël a donné des conseils maternité à Marie
- Hassan a fait des petits travaux de bricolage chez Sylvie
- Hélène a covoituré avec Bernard
- Colette a gardé la maison de Claudie

Dernières demandes : pouvez-vous les aider ?

→ **Retrouvez toutes les demandes sur votre espace membre.**

ACCORDEUR	DEMANDES
Caroline	Conseils en bricolage
Christiane	Peinture de sa pièce de vie
Magalie	Pose de carrelage extérieur

PAS ENCORE INSCRIT ?

L'inscription est gratuite et sans engagement.

Pour faire connaissance et vous expliquer notre fonctionnement, comptez 30 minutes minimum. Nous vous accueillons sans rendez-vous pendant les permanences :

- ◆ Au local situé 1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey de novembre à avril
- ◆ Au jardin situé 9 rue de la petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey de mai à septembre

- > le lundi après-midi de 15h à 17h
- > le jeudi après-midi de 17h à 19h

Vous pouvez aussi nous contacter :
09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13
A Tenay (référez-vous à l'Agenda)

ou par mail bugey@Accorderie.fr

ou par

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette.

www.Accorderie.fr/amberieuenbugey
www.facebook.com/Accorderiebugey/

